

ふたご・みつごの妊娠～出産～子育てって、どんな風なの??

# 妊娠期からの多胎ファミリー教室



ふたごちゃん・みつごちゃんの妊娠おめでとうございます。  
 喜びを感じておられる反面、情報が少なく不安もお持ちだと思います。  
 ふたごやみつごの妊娠～子育ては、一人の赤ちゃんの場合と違うことがあります。  
 家族みんなで、楽しく安心して出産や子育てができるように  
 「妊娠期からのファミリー教室」を開催します。  
 どうぞご家族で参加してください。日赤以外でご出産予定の方もどうぞ。



**対象**

ふたごちゃんやみつごちゃんを妊娠中のご夫婦・ご家族の方  
 (託児がありますので、上のお子さんを連れてご参加いただけます)

**内容**

- ①多胎の妊娠・出産の基礎知識 (助産師：塩野悦子)
- ②地域の社会資源について (仙台市保健師)
- ③先輩多胎ファミリーとの交流会

**日時**

H28年11月5日(土) 10:30~12:30 (受付 10:00~) ※託児あり

**会場**

仙台赤十字病院 3階 大会議室  
 (〒982-8501 仙台市太白区八木山本町2丁目43-3) ※駐車場あり  
 ※当日は土曜日にて、夜間出入口よりお入りください。



## 「妊娠期の多胎ファミリー教室」 申込書

(FAXまたはメールでお申し込みください)

お名前			出産予定日	H	年	月	日
	( ) 初産	( ) 経産	出産予定産院				
連絡先	ご住所	〒					
	電話			fax			
	E-mail						
同伴者 <small>同伴者に○をつけ 託児のご希望を お教えてください</small>	夫・祖母・祖父・その他( ) 上のお子様( )名 → ( )才(男・女) → ★託児希望 → 有・無 → ( )才(男・女) → ★託児希望 → 有・無						
聞きたいことや 気になること							

**申込先** みやぎ多胎ネット代表 塩野悦子 メールの場合 件名「多胎」でお願いします。  
 FAX: 022-377-8272 e-mail: miyagitainet@gmail.com

**主催** 一般社団法人 日本多胎支援協会 (JAMBA) HP: <http://jamba.or.jp>

**協力** みやぎ多胎ネット ブログ: <http://blog.livedoor.jp/miyagitatai/>  
 仙台赤十字病院 <http://www.sendai.jrc.or.jp/>